

# Educação Física



1ª ETAPA

## ATIVIDADE 05

23/08/2021 À 27/08/2021

### GINÁSTICA DIVERTIDA

**COMO BRINCAR:** ESTA É UMA ATIVIDADE SIMPLES QUE TRABALHA ALGUNS MOVIMENTOS BÁSICOS DA GINÁSTICA, DE FORMA LÚDICA. A CRIANÇA PRECISARÁ TER BASTANTE CONCENTRAÇÃO PARA REALIZAR OS MOVIMENTOS SOLICITADOS, DE ACORDO COM A FIGURA QUE APARECER NO VÍDEO.

**COMANDOS:**

**TARTARUGA:** POSIÇÃO GRUPADA;

**GIRAFAS:** POSIÇÃO ESTENDIDA;

**ESTRELA DO MAR:** POSIÇÃO AFASTADA;

**CAMELO:** POSIÇÃO DE PRANCHA.

DÊ O PLAY NO VÍDEO E DIVIRTA-SE!



REGISTRE COM FOTO OU VÍDEO O(A) ALUNO(A) BRINCANDO E POSTE NO MEU WHATSAPP!

PROFESSORA SHEILA.